



МЕНЮ
на 12.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35	35		90,82
Груша 100	100		38,00
Какао с молоком 200	200		130,69
Омлет натуральный 200	200		293,60
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Итого:		110,00	599,51
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Булочка дорожная 75	75		283,32
Гуляш из говядины 50/50	50/50		210,45
Макароны отварные 200	200		282,00
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Итого:		120,00	922,27
Начальная школа - Завтрак			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35	35		90,82
Какао с молоком 200	200		130,69
Омлет натуральный 150	150		220,20
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Яблоко 100	100		38,00
Итого:			526,11
Начальная школа - Обед			
Жаркое с мясом (говядина) 240	240		261,60
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10	200/10		121,28
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Яблоко 140	140		
Итого:			609,78
Свободный выбор			
Супы			
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Солянка сборная мясная (колбаса п/к) 250	250	32,00	
Напитки			
Компот из сливы 200	200	8,00	73,95
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	70,50
Хлеб ржаной 30	30	4,00	69,60
Гарниры			
Каша перловая рассыпчатая Загадка 180	180	9,00	169,00
Макароны отварные 180	180	14,00	253,80
Салаты			
Маринад свекольный 100	100	8,00	
Вторые блюда			
Котлета полтавская (говядина, свин) 100	100	86,00	320,99
Печень гов. по-строгановски 90/50	90/50	68,00	271,78
Шашлык из птицы 100	100	121,00	332,20
Шницель рыбный н/р (минтай) 100	100	47,00	166,00

Зав. производством
Отв. за питание

Handwritten signature

/И.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых

МЕНЮ
на 12.10.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 2			
Компот из сливы 200	200		73,95
Макароны отварные 100	100		141,00
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Итого:		50,00	373,95
Льготный комплекс 3			
Какао с молоком 200	200		130,69
Компот из сливы 200	200		73,95
Макароны отварные 100	100		141,00
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Омлет с маслом 105/5	105/5		
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10	200/10		121,28
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Итого:		110,00	625,92
Льготный комплекс 4			
Бефстроганов 50/50	50/50		260,00
Компот из сливы 200	200		73,95
Макароны отварные 150	150		211,50
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Итого:		75,00	592,45

Зав. производством
Отв. за питание

Батова
Кузьминых

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых